



Projektfahrplan

NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme

Projektblog: <http://goodbyecellulite.trnd.com>

Ansprechpartner: BigT@trnd.com

trnd-Partnerinnen testen die Geheimwaffe gegen Cellulite.



Dieses Mal geht's bei trnd um ein heikles Thema: Cellulite.

Völlig unabhängig von Alter oder Figur ist die Bindegewebsschwäche eine genauso weit verbreitete wie ungeliebte Erscheinung. Die typischen Stellen für Cellulite sind: Oberschenkel, Bauch und Po. Die bekannte Körperpflegemarke NIVEA hat sich nun zum Ziel gesetzt, ein wirksames Mittel zur Bekämpfung von Cellulite zu entwickeln.

NIVEA body Good-bye Cellulite

Und weil NIVEA body von der Wirksamkeit überzeugt ist, gibt es jetzt für die teilnehmenden trnd-Partnerinnen die Möglichkeit, das Produkt genauestens unter die Lupe zu nehmen.

Alle teilnehmenden trnd-Partnerinnen erhalten ein Paket mit NIVEA body Good-bye Cellulite Produkten zum ausgiebigen Testen, Ausprobieren und Meinung bilden.



NIVEA body Good-bye Cellulite.



Den Kampf gegen Cellulite könnt ihr gewinnen - mit dem neuen Produkt von NIVEA body.

NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme
mindert die äußeren Anzeichen von Cellulite.

Sagt Good-bye zu eurer Cellulite!

Good-bye Cellulite – wie funktioniert's?



In der NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme ist der haut-eigene Wirkstoff L-Carnitin enthalten, der die Umwandlung von Fettkomponenten in Energie unterstützt. Zusätzlich regt die Gel-Creme durch ihre kühlende Wirkung die Blutzirkulation aktiv an. Schon bereits nach zwei Wochen wird deine Haut spürbar glatter und straffer. Nach vier Wochen sind die äußeren Anzeichen von Cellulite an der Hautoberfläche nachweisbar gemindert.

Die Anwendung der Gel-Creme ist denkbar einfach. Täglich ein bis zwei Mal auf deine betroffenen Stellen auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Die besten Ergebnisse - und somit ein angenehmes und glattes Hautgefühl - erzielst du bei einer regelmäßigen Anwendung.

Es ist übrigens überhaupt kein Problem, die Good-bye Cellulite Gel-Creme zusammen mit anderen NIVEA body Produkten zu verwenden. Du kannst beispielsweise die NIVEA body Feuchtigkeits-Lotion zusätzlich an allen anderen Hautpartien benutzen, die nicht von Cellulite betroffen sind.

Anwendung der Gel-Creme.



Was ist das Besondere an Good-bye Cellulite?



- **Mindert die äußeren Anzeichen von Cellulite.**
- **L-Carnitin unterstützt die Umwandlung der Fettkomponenten in Energie.**
- **Stärkt das Bindegewebe und greift aktiv in den Fettstoffwechsel ein.**
- **Die kühlende Wirkung regt die Blutzirkulation aktiv an.**

Der Wirkstoff: L-Carnitin.



L-Carnitin ist ein körpereigener, vitaminähnlicher Stoff, der in jeder Zelle vorkommt. Dieser natürliche Wirkstoff hat eine so genannte „Fatburner-Wirkung“, d. h. er hilft Fettreserven bei Bedarf schnell in Energie umzuwandeln. Für den Fettstoffwechsel ist L-Carnitin also unverzichtbar, denn ohne ihn wären Fettverbrennung und Fettabbau nicht möglich. Die Substanz übernimmt dabei eine Transportfunktion. Sie transportiert die Fettsäuren, die beim Fettabbau entstehen, in die Mitochondrien (Brennkammern der einzelnen Körper- und Hautzellen). Dort werden sie dann in Energie umgewandelt.

Übrigens: Der Körper kann L-Carnitin selbst herstellen. Dies geschieht in der Leber, den Nieren und im Gehirn. Zusätzlich erfolgt die Aufnahme über Lebensmittel, vor allem beim Verzehr von Fleisch.

NIVEA Studien haben ergeben, dass L-Carnitin auch über die Haut wirksam werden kann. Der Wirkstoff in der Gel-Creme wird von der Haut aufgenommen, dringt bis zum Fettgewebe der Haut vor und treibt dort die Fettverbrennung an.



Projektlauf: 1. Dein persönliches Projekt-Startpaket – Testen und Meinung bilden.



Zum Projektstart erhält jede teilnehmende trnd-Partnerin ein kostenloses Projekt-Startpaket mit folgendem Inhalt:

- Vier Produkte der neuen NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme – zwei für dich und zwei zum Weitergeben an deine Freundinnen – damit du die Gel-Creme in den nächsten Wochen ausgiebig testen kannst.
- Good-bye Cellulite Flyer mit kompakten Infos zu dem Produkt, die du gerne an deine Freundinnen, Kommilitoninnen oder Arbeitskolleginnen weitergeben kannst.
- Den trnd-Projektfahrplan zum NIVEA body Good-bye Cellulite Projekt.

Im ersten Schritt geht es natürlich ums Ausprobieren. Mit diesem Paket und allen Infos solltest du als trnd-Partnerin für den cellulitefreien Sommer gerüstet sein.

Vielleicht kennst du die Gel-Creme sogar schon. Sie ist seit Januar im Handel. Passend zum Frühling startet jetzt die Werbekampagne dazu.

NIVEA body ist natürlich sehr an deiner persönlichen Meinung interessiert. Schreib uns also:

- Wie ist deine persönliche Meinung zum Thema Cellulite und Cellulite-Bekämpfung?
- Hast du Cellulite?
- Wann, wie und wie oft benutzt du die Gel-Creme?
- Wie schnell zeigen sich bei dir erste Ergebnisse?
- Wie fühlt sie sich auf der Haut an?
Lässt sie sich gut einmassieren? Wie schnell zieht sie ein?
- Würdest du die Gel-Creme deinen Freundinnen empfehlen?
- Was hast du bisher für andere Produkte ausprobiert?
- Was hat gewirkt?

Je mehr Feedback wir von dir bekommen, desto besser! Fragen zum Projekt bitte per eMail direkt an BigT@trnd.com oder an goodbyecellulite@trnd.com

Natürlich werden wir auch wieder auf dem Projektblog Fragen aufgreifen und gemeinsam diskutieren. Wir freuen uns auf ein spannendes Projekt!

Projektlauf: 2. Freundinnen testen lassen.



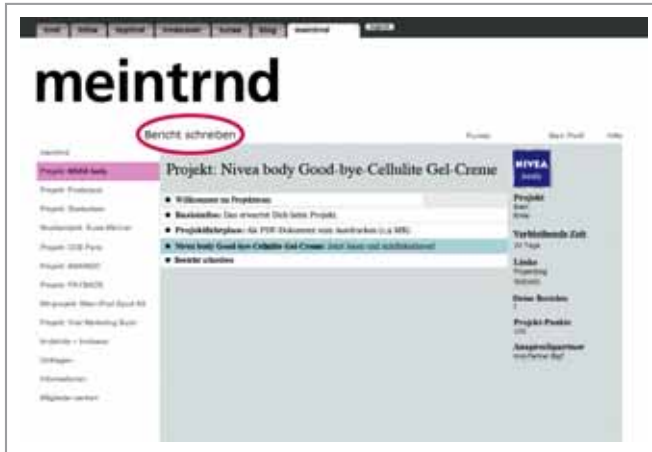
Was sagen deine Freundinnen, Bekannten und Kolleginnen?

Nachdem du dir eine Meinung gebildet hast, interessiert uns natürlich, was deine Freundinnen, Bekannten und Kolleginnen sagen. Verschenke dazu jeweils eine Good-bye Cellulite Gel-Creme an zwei deiner besten Freundinnen.

Wahrscheinlich haben sie die neue NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme noch nicht ausprobiert und werden dich mit Fragen rund um das Produkt löchern. Oder sie haben allgemeine Fragen zum Problem Cellulite. Die meisten davon wirst du mit den Infos aus diesem Projektfahrplan locker beantworten können.

Falls du weitere Infos benötigst, dann schreib uns einfach: Alle Arten von Feedback, Fragen und Kommentaren sind interessant und jederzeit willkommen!

Projektlauf: 3. Weitersagen und Berichten.



Schreib uns einen Bericht!

Immer wenn du mit Freundinnen, Bekannten oder Kolleginnen über die NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme gesprochen hast, schreib uns einen Bericht!

Wie finden deine Freundinnen, Bekannten und Kolleginnen die NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme? Wie war die Anwendung? Hat die Gel-Creme an der Hautstruktur etwas verändert? Was mögen sie besonders und was könnte ihrer Meinung noch verbessert werden?

Melde dich einfach im Mitgliederbereich bei trnd.com an, klicke links oben auf „Bericht schreiben“ – schon kannst du uns deine „Erlebnisse“, die Meinungen deiner Freundinnen und deren Feedback per Online-Formular übermitteln.

Und weil Berichte schreiben ja durchaus mit ein wenig Tipp-Arbeit verbunden ist, belohnen wir jeden geschriebenen Bericht mit ein paar trnd-Punkten. Die besten Punktesammler erhalten bei Projektende dann noch ein Goodie von NIVEA body (Was – wird allerdings noch nicht verraten).

Projektlauf: 4. Ideen, Kritik und Anregungen.



Deine ehrliche Meinung zählt!

Natürlich wollen wir auch bei diesem Projekt wieder jede Menge Ideen, Kritik und Anregungen für eine künftige Weiterentwicklung und Verbesserung von NIVEA body Good-bye Cellulite sammeln.

Dazu werden wir mehrere Umfragen durchführen, die Umfrageergebnisse auf dem Projektblog diskutieren und mit Fachleuten von NIVEA body und der NIVEA Forschung sprechen.

Wir sind an deinem ehrlichen Feedback interessiert, teile uns alles mit, was dir zu der neuen NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme und zum Thema Cellulite einfällt.

Wir freuen uns auf ein spannendes Projekt und auf ganz viel Feedback!

Die Botschaft zum Weitererzählen.



**Die neue Good-bye Cellulite Gel-Creme
von NIVEA body hilft dir, die Haut an
deinen Problemzonen zu verschönern.**

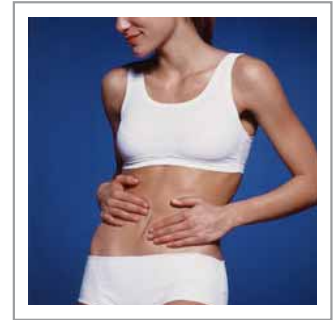
Insiderinfos: Cellulite – Ein bekanntes Problem.



Was ist Cellulite?

Das weit verbreitete, typische Frauenproblem an Oberschenkel, Bauch und Po kann jede Frau treffen – egal welches Alter und welches Gewicht sie hat. Die Ursache ist im Aufbau der weiblichen Haut zu finden. Diese ist nämlich besonders elastisch, um sich bei einer möglichen Schwangerschaft ausdehnen zu können.

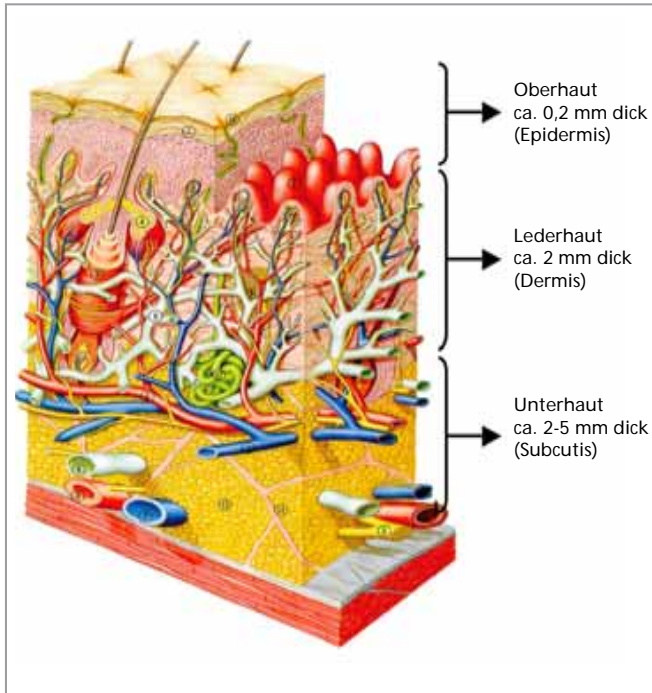
Die Speicherung von Fettreserven erfolgt bei Frauen vor allem im Bereich der Hüften, dem Po und der Oberschenkel. Können diese abgelagerten Fettzellen nicht mehr vom Bindegewebe in der Unterhaut festgehalten werden, schieben sie sich in die Oberhaut und was du dann siehst, ist eine bucklige, wellige Haut.



Ursache ist ein schwaches Bindegewebe. Dies ist genetisch bedingt und vererbbar. Darüber hinaus begünstigen noch unausgewogene Ernährung, Stress sowie Bewegungs- und Flüssigkeitsmangel die Bildung von Cellulite.

Gegen die genetische Veranlagung kannst du nichts tun. Aber mit Hilfe einiger Maßnahmen kannst du die Cellulite erfolgreich bekämpfen.

Insiderinfos: Cellulite – Ein bekanntes Problem.



Ein Querschnitt unserer Haut.

Deine Haut besteht am ganzen Körper aus drei fest miteinander verbundenen Schichten: **Oberhaut, Lederhaut und Unterhaut.**

Die Oberhaut (Epidermis)

- Der äußere Teil ist die Schutzhülle und besteht ebenfalls aus mehreren Schichten.
 - » Hier wird die Cellulite sichtbar.

Die Lederhaut (Dermis)

- Die Fasern in dieser Hautschicht sorgen für Halt und Elastizität.
 - » Bei Cellulite kann das Fettgewebe von dieser Schicht nicht mehr fest gehalten werden.

Die Unterhaut (Subcutis)

- In der Unterhaut erfolgt die Fetteinlagerung. Bei der Frau geschieht das vor allem im Bereich der Schenkel, Hüften und am Po.
 - » Der Wirkstoff L-Carnitin dringt bis in diese Hautschicht vor.

Insiderinfos: Weitere Tipps zur Cellulite-Bekämpfung.



Tägliche Massagen stimulieren die Haut.

Massagen mit der NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme

Tägliche Massagen stimulieren die Haut und durchbluten das Bindegewebe. Dies fördert den Abtransport von Fetten und die Straffung des Bindegewebes.

Am besten trägst du die NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme auf die betroffenen Stellen auf und massierst sie mit kreisenden Bewegungen in die Haut ein.

Neben der kreisenden Bewegung mit der Faust oder den Fingerspitzen, sind auch noch folgende Massagetechniken zu empfehlen:

- Drücke und klatsche mit der flachen Hand auf deine betroffenen Stellen.
- Nimm eine Hautfalte zwischen Daumen und Zeigefinger und kneife leicht zu.

Insiderinfos: Weitere Tipps zur Cellulite-Bekämpfung.



Ernährung

Für eine straffe und glatte Haut ist auch eine fettarme und ausgewogene Ernährung wichtig. Im Optimalfall sollten reichlich frisches Gemüse und Obst, sowie Vollkornprodukte und Kartoffeln auf deinem Speiseplan stehen - möglichst zu streichen sind Fleisch, Wurst, Süßes und Alkohol.

Ganz wichtig: Trink genug! Mindestens 2 bis 3 Liter Wasser, ungesüßte Kräuter-, Früchtetees oder mit Wasser verdünnte Frucht- oder Gemüsesäfte pro Tag.

Optimal: Frisches Obst und Gemüse.

Lebensmittel-Checkliste:

Verzichten solltest du auf:

- Weißmehl (Nudeln, Weißbrot, Kuchen)
- Polierten Reis
- Konserven
- Fertiggerichte
- Fast Food
- Hülsenfrüchte
- Milchprodukte in Form von Käse oder Quark
- Süßwaren
- Schweinefleisch und Wurst
- Gesüßte Säfte, Alkohol, Kaffee

Diese Lebensmittel sind besonders gut für dich:

- Vollkornprodukte (z. B. Vollkornbrot, -reis und -nudeln)
- Kartoffeln
- Frisches Obst
- Frisches Gemüse und Salat
- Frische Kräuter
- Mageres Rindfleisch und Geflügel (in Maßen)
- Magerer Fisch
- Milchprodukte in Form von Kefir, Joghurt, Buttermilch
- Kaltgepresstes Olivenöl
- Täglich zwei bis drei Liter (Mineral-)Wasser und/oder Kräutertees

Insiderinfos: Weitere Tipps zur Cellulite-Bekämpfung.



Auch Treppensteigen hilft bereits!

Bewegung

Um der übermäßigen Fetteinlagerung an Oberschenkeln und Po entgegenzuwirken, ist regelmäßige Bewegung unerlässlich.

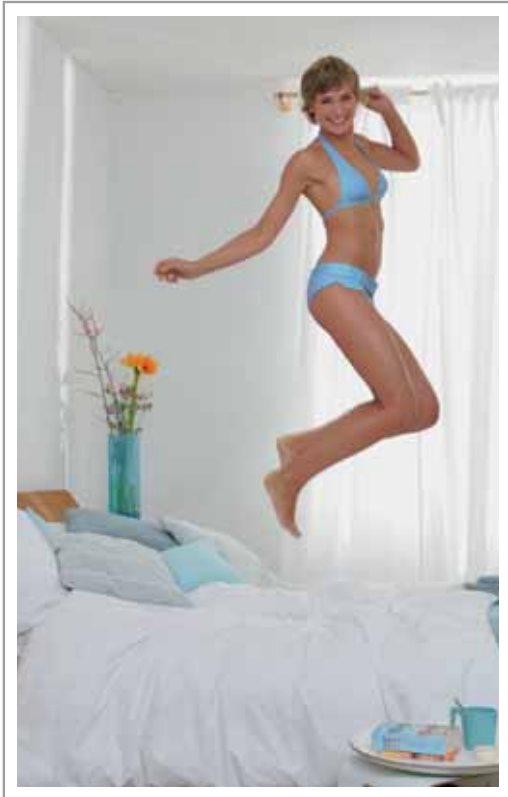
Anfangen kannst du schon mit kleinen Veränderungen im Alltag: Statt mit dem Auto zu fahren, gehst du besser zu Fuß oder benutzt das Fahrrad. Und achte darauf, immer lieber Treppen zu steigen, als den Fahrstuhl zu benutzen.

Sport

Zusätzlich sind Sportarten ideal, die deinen Muskelaufbau an Oberschenkeln und Po stärken und die Fettverbrennung fördern. Zu empfehlen sind Biken, Schwimmen, Joggen, Walken, Yoga sowie Gerätetraining und Gymnastik mit speziellen Übungen für Po und Beine.

Wichtig für einen sichtbaren Erfolg ist die Regelmäßigkeit. Du solltest mindestens drei Tage in der Woche Sport treiben, ideal wäre jedoch jeden Tag eine halbe Stunde.

Insiderinfos: Weitere Tipps zur Cellulite-Bekämpfung.



Sportübungen für zu Hause

Po

In der Rückenlage. Beine angewinkelt, Füße zusammen, Becken heben. Po so weit wie möglich Richtung Kniekehlen bewegen. Am höchsten Punkt die Spannung halten und ca. 10 bis 20 Mal rhythmisch noch erhöhen. Die gesamte Übung 3 Mal wiederholen.

In der Rückenlage die Beine übereinanderschlagen, das Becken heben, einen Moment die Spannung halten und wieder auf den Boden legen. Ca. 10 bis 20 Mal wiederholen, aber bitte kein Hohlkreuz machen.

Oberschenkel

Im Fersensitz. Beine möglichst weit öffnen. Po leicht anheben, anspannen und dann langsam in einer gleichmäßigen Bewegung nach vorne hochdrücken. Kurz entspannen und ca. 10 bis 20 Mal wiederholen.

Beine

In der aufrechten Sitzhaltung. Rechtes Bein ausgestreckt, linkes Bein angewinkelt. Mit der rechten Hand den Körper abstützen, mit der linken Hand den rechten Fuß auf der Außenseite fassen. Rücken aufrichten, rechtes Bein voll strecken. Spannung etwa eine halbe Minute lang halten. Seite wechseln.

Der Erfolg von NIVEA Good-bye Cellulite im Ausland.



Die NIVEA body Good-bye Cellulite ist auch im Ausland präsent. Hier ein kleiner Auszug der Länder in denen die Gel-Creme schon erhältlich ist:

- Italien
- Frankreich
- Niederlande
- Belgien
- Türkei
- Australien
- USA

In all diesen Ländern ist die Good-bye Cellulite Gel-Creme schon sehr erfolgreich. In Frankreich zum Beispiel wurde das Anti-Cellulite-Produkt im Frühjahr 2006 auf den Markt gebracht. Nur drei Monate später hat sich NIVEA body mit der Good-bye Cellulite Gel-Creme die Nr. 1 Position im gesamten Körperpflegesegment gesichert.

Für jeden Anspruch und jeden Hauttyp die richtige Pflege.



Gepflegt



*NIVEA body
Feuchtigkeits-
Lotion*



*NIVEA body
Intensiv
Pflegende Milk*



*NIVEA body
Sensitive
Balance*



*NIVEA body
Hautverwöhnende
Cremelotion*



*NIVEA body
Vitalisierende
Bodylotion for men*



*NIVEA body
Entspannendes
Hautöl*



*NIVEA body
Pflegender
Rasierschaum*



*NIVEA body
Beruhigende
After Shave Creme*

Gestraft



*NIVEA body
Haut-Straffende
Körperlotion Q10+*



*NIVEA body
Good-bye Cellulite
Gel-Creme*



*NIVEA body
Anti-Age
Pflegelotion*



*NIVEA body
DNAge Zone Action
Creme-Serum*

Gebräunt



*NIVEA body
Summer Beauty*

Zahlen und Fakten



NIVEA body Good-bye Cellulite.

Ein neues Produkt der bekannten Körperpflegemarke: NIVEA body.

Mindert die äußeren Anzeichen von Cellulite.

Enthält den hauteigenen Wirkstoff L-Carnitin.

L-Carnitin hat eine so genannte Fatburner-Wirkung. Er hilft, die Fettreserven im Bindegewebe bei Bedarf schnell in Energie umzuwandeln.

Die schnell einziehende Gel-Creme regt aktiv die Blutzirkulation an.

Ein bis zwei Mal täglich von außen auf deine betroffenen Problemzonen auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren.

Inhalt: 400 ml.

Empfohlener Verkaufspreis: 9,95 €.

Erhältlich in Supermärkten und Drogerien.

trnd Projektfahrplan – NIVEA body Good-bye Cellulite Gel-Creme



Hintergründe zur Marke NIVEA und der Historie von Beiersdorf



1911 veränderte der deutsche Wissenschaftler Oskar Troplowitz, damaliger Eigentümer von Beiersdorf, die Welt. Erstmals nutzte er das für die Medizin entdeckte Eucerit, das Öle und Wasser binden kann, für die Cremeherstellung. Heraus kam die erste stabile Fett- und Feuchtigkeitscreme der Welt: die NIVEA Creme. Bis zu diesem Zeitpunkt waren Salben und Cremes nur von eingeschränkter Haltbarkeit.

Oskar Troplowitz benannte diese Creme – vom lateinischen Wort „nivius“ abgeleitet – „NIVEA“, was soviel bedeutet wie „schnee-weiß“. Die ersten NIVEA Dosen offenbarten sich mit gelbem beziehungsweise beigem Untergrund und mit grünen und roten Ornamenten und Blütenranken und zeigten damit ein Jugendstil-design - ganz nach dem Geschmack der damaligen Zeit. Es stand auch ganz im Sinne des zu diesem Zeitpunkt gängigen Frauenbilds: zerbrechlich, zierlich und wohlriechend.



1925 wurde NIVEA blau bzw. die Dose wurde blau und die Schrift darauf weiß – die bis heutige gültige Paarung blau-weiß war geboren. Auch das Image wandelte sich. Wandte sich die Hautcreme vorher eher an elegante Damen, wurde von nun an stärker der jugendlich-sportliche Typ angesprochen.

Seit **1970** stärkte Beiersdorf konsequent die Marke – Folgeprodukte wie Sonnenmilch, Körpermilch etc. erhielten alle ein ähnliches Design und dieselbe Markenidentität. Logo und Schriftzug von NIVEA wurden seit 1959 nicht mehr verändert – die Rezeptur der Creme seit Anfang der 70er Jahre ebenfalls nicht mehr.

Hintergründe zur Marke NIVEA und der Historie von Beiersdorf



NIVEA Creme - die bekannteste aller Hautcremes.

Seit über **95 Jahren** ist NIVEA Creme der Inbegriff einer Hautcreme. Bis zu 180 Tonnen werden täglich von der weißen Creme im Werk des Hamburger Unternehmens Beiersdorf hergestellt. 96% aller Deutschen kennen die blauen Dosen und ihren Inhalt. NIVEA ist weltweit die Hautcreme Nummer Eins und wird auf allen Kontinenten in 130 Ländern angeboten.

Heute umfasst die Marke NIVEA Produkte für die folgenden Bereiche: Hautcreme, Gesichtspflege, Sonnenschutz, Babypflege, Körperreinigung, Deomittel, Rasierpflege, Haarpflege, Haarstyling ,dekorative Kosmetik und Körperpflege, dessen neuste Innovation – NIVEA body Good-bye Cellulite Creme – du jetzt in den Händen hältst.



trnd

<http://goodbyecellulite.trnd.com> - Ansprechpartner: BigT@trnd.com

© 2007 trnd GmbH – Winzererstr. 47d – 80797 München